

Flam'co SAS

5 rue du Golf
33700 Mérignac
06 11 08 65 10

florencelamoureux@gmail.com

www.flamco.coach

Florence Lamoureux

Ingénieur Agronome

30 ans d'accompagnement de chefs d'entreprises du secteur agro-viticole

. Coach professionnelle certifiée

Coach and Team, je fais des coachings individuels et d'équipes.

Formatrice et Coach certifiée PCM (Process Communication Model)

Je suis habilitée à former au modèle et à remettre les inventaires de personnalités PCM en coaching.

Praticienne PNO

(coaching par les mouvements oculaires et avec les bases de la PNL)

Formée à l'élément Humain

. Formée au Leadership adéquat

Membre du collectif RUBBEES
de consultants indépendants du Sud-Ouest



RUBBEES
Précieuses compétences

Membre du Cluster INNO'VIN
Pool conseil



Membre du bureau de l'EMCC
France Aquitaine
Fédération de coachs professionnels



Supervisée par Alliances Coachs



FLam'co

CO-CONSTRUISONS L'ENVOL
DE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL



Consulting Formation Coaching

Experte en gestion et management j'accompagne les entrepreneurs dans leurs projets de transformation et de développement.

J'accompagne aussi les équipes dans la construction de collectifs solidaires et performants.

Ingénieure agronome, je suis spécialiste de la filière vins de Bordeaux.

Coach professionnelle certifiée CT (Coach&Team), Formatrice en Process communication (PCM) j'allie le conseil, la formation et le coaching dans mes accompagnements pour une plus grande efficacité et répondre aux besoins ciblés.

Conseil auprès des entreprises du monde agricole et viticole

Consulting en gestion, management et stratégie

- **Audit économique et financier de propriété viticole**
Pour connaître la performance globale de l'entreprise, ses forces, ses faiblesses et avoir des pistes d'amélioration et conseils.
- **Audits management et organisation du travail**
Pour faire le point le volet social, sur le management et sur le volet organisationnel.
- **Etude prévisionnelle préalable à des investissements**
Pour faire le point sur les investissements à faire et établir un prévisionnel sur 5 ans, connaître son point mort et ses besoins de financements.
- **Business Plan et conseil**
Pour faire le point sur son avenir avec un accompagnement adapté à l'entreprise dans sa globalité et travailler sur ses projets.
Cette prestation inclu des visites de terrain, une étude prévisionnelle et un accompagnement du projet avec des entretiens de coaching des dirigeants.
- **Conseil stratégique**
dans les moments de changements et de mutation.

Accompagnement au montage de dossiers entreprises du monde viticole

- **Dossiers VITI-INVESTISSEMENT de FranceAgriMer**
Montage, dépôt accompagnement et conseils en vue de l'obtention de subventions
- **Diagnostic préalable à une conversion bio**
Etat des lieux de l'exploitation en termes d'organisation de la main-d'œuvre et du matériel et accompagnement en coaching de l'équipe.
- **Dossier PAC**
montage, dépôt du dossier sur TELEPAC
- **Dossier ICPE (Installations classées)**
montage, dépôt et conseils.

Formation

- **Formation à la communication Interpersonnelle PCM**

Pour une meilleure connaissance de soi et des autres au service d'une communication plus fluide.

Ces formations sont couplées avec les profils de personnalités PCM des stagiaires, La Process Communication (PCM) s'applique dans tous les domaines de l'entreprise principalement le management et les relations commerciales.

- **Formation d'accompagnement au changement**
- **Formations leadership adéquat**

Coaching individuel

- **Coaching professionnel** de dirigeants, managers ou collaborateurs
- **Coaching individuel personnel**

Coaching d'équipe et Team building

- **Coaching d'équipes**
- **Team building**
- **Coaching d'organisation**
- **Construction de la vision partagée de l'entreprise**

Coaching de particuliers

- **Coaching individuel**
(reconversion, période de changement personnel, gestion des émotions, préparation de prise de parole, accompagnement de projet,)
- **Coaching en duo**
(couple, parents et enfants, manager et collaborateur, gestion de conflits ...)
- **Profils de personnalité Process communication PCM et débriefing.**
(pour mieux se connaître, et comprendre les autres et avoir de nouvelles pistes pour communiquer plus efficacement)
- **Séances de PNO**
(coaching par les mouvements oculaires permettant d'atteindre des objectifs rapidement)
- **Coaching Flash**
une séance de coaching pour faire le point et prendre une décision urgente ou pour faire baisser le stress